

Petit Bavard

Municipalité de Saint-Roch-de-
Mékinac



Février-Mars 2021

Sommaire

Page 2 sommaire

Page 3 la vie municipale

Page 4 Avis public projet de règlement # 018-2021

Page 5 la collecte d'ordure et de récupération

Page 6 Avis collecte des ordures

♥ Complément cueillette ordures Mrc Mékinac

Page 9 La Bibliothèque

Page 10 La Chronique de l'inspecteur

Page 11 régie des Incendies

♥ Chapeau les filles

♥ Bon coup pour la prévention

♥ Après une bordée déneigement des issues

Page 14 Église

♥ Mariage, sépulture, baptême, cimetière, etc...

Page 15 Plaisirs d'hiver...parcours ludique ville La Tuque

Page 16 BSVM

Page 17 Apha

Page 18 Femme Mékinac

♥ Activité février

♥ Programmation 2021

♥ Pétition éducation à la sexualité positive

♥ Campagne de renouvellement des membres

Page 22 Maison des familles

Page 23 Mot cachée

Page 24 responsable du journal





BIENVENUE DANS LA MUNICIPALITÉ DE
SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC

Un lieu panoramique!

La Vie municipale

Séance du conseil a eu lieu le 3 février 2021. Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation au bureau municipal.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra, le 3 mars 2021 à huis clos. Nous afficherons sur le site web l'ordre du jour quelques jours avant la séance afin de permettre aux citoyens de nous interroger sur un sujet qui les concerne ! Toutes questions devront nous être transmises par courriel à l'adresse suivante : st-roch@regionmekinac.com

horaire du Bureau municipal.

Lundi au mercredi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30

Jeudi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16h.

Vendredi : fermé



PROVINCE DE QUÉBEC
M.R.C. DE MÉKINAC
MUNICIPALITÉ DE LA PAROISSE DE SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC

AVIS PUBLIC
PROJET DE RÈGLEMENT No 018-2021

AVIS PUBLIC est par la présente donné aux citoyens de la Municipalité de la Paroisse de Saint-Roch-de-Mékinac que, lors de la séance ordinaire du **mercredi 3 février 2021**, à la salle du conseil située au 1216 rue Principale, le conseil municipal entend procéder à l'adoption du règlement no 018-2021 intitulé;

« RÈGLEMENT SUR L'ATTRIBUTION ET L'AFFICHAGE DES NUMÉROS CIVIQUES »

Donné à St-Roch-de-Mékinac ce 3e^e jour du mois de février 2021.


Sylvie Genois
Secrétaire-trésorière





Collecte des ordures : mardi (haut)

FÉVRIER								MARS								AVRIL							
D	L	M	M	J	V	S		D	L	M	M	J	V	S		D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	5		1	2	3	4	5	6	9					1	2	3	13
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	13	10	4	5	6	7	8	9	10	14
14	15	16	17	18	19	20	7	14	15	16	17	18	19	20	11	11	12	13	14	15	16	17	15
21	22	23	24	25	26	27	8	21	22	23	24	25	26	27	12	18	19	20	21	22	23	24	16
28							9	28	29	30	31				13	25	26	27	28	29	30		17

Calendrier de Récupération : mercredi (bas)

FÉVRIER								MARS								AVRIL							
D	L	M	M	J	V	S		D	L	M	M	J	V	S		D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	5		1	2	3	4	5	6	9					1	2	3	13
7	8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11	12	13	10	4	5	6	7	8	9	10	14
14	15	16	17	18	19	20	7	14	15	16	17	18	19	20	11	11	12	13	14	15	16	17	15
21	22	23	24	25	26	27	8	21	22	23	24	25	26	27	12	18	19	20	21	22	23	24	16
28							9	28	29	30	31				13	25	26	27	28	29	30		17

Ninon Fortier
 Secrétaire-trésorière adjointe
 Municipalité St-Roch-de-Mékinac
 Tél. :819-646-5635 p. 188
ninon.fortier@regionmekinac.com



BIENVENUE DANS LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC

Un lieu panoramique!

AVIS IMPORTANT

POUR LA CUEILLETTE DES ORDURES MÉNAGÈRES



Suite à ce qui semble un oubli du fournisseur de service, concernant la cueillette d'ordure :

Nous vous demandons, que si vous êtes témoin que le fournisseur de service n'a pas fait la cueillette de vos ordures de bien vouloir communiquer avec la municipalité le plus rapidement possible, soit avant midi, afin de résorber la situation avant le retour du camion chez le fournisseur. Une fois que le camion a passé dans le secteur via leurs données GPS ceux-ci considèrent que la collecte des ordures a bien été effectuée, et plus aucune possibilité de ramassage une fois le camion de retour à leur site de départ.

Nous avons déposé des bacs à ordures ménagères ainsi qu'un à recyclage derrière le bâtiment du service d'incendie pour les villégiateurs et/ou les saisonniers. Veuillez vous référer à l'image ci-dessus pour les matières acceptées dans le bac.

Voici les exigences du fournisseur :

- 1) Si le numéro civique de la maison n'est pas visible? L'inscrire sur le bac.

DISPOSITION DES BACS LORS DES COLLECTES

- Les bacs doivent être placés en bordure de rue, le plus près possible du trottoir (moins de 2 m du chemin) pour qu'ils soient facilement accessibles, sans obstruer la voie publique.
- Positionnez vos bacs côte à côte, espacés d'au moins 30 cm, de façon à ce que les roues soient orientées vers la résidence.
- Placez-les la veille à partir de 19 h ou avant 7 h la journée même de la collecte.

Merci, la Direction



CUEILLETTE DES DÉCHETS DOMESTIQUES ET DE LA RÉCUPÉRATION

Afin de s'assurer du bon fonctionnement de la collecte, les bacs roulants doivent respecter minimalement les caractéristiques suivantes :

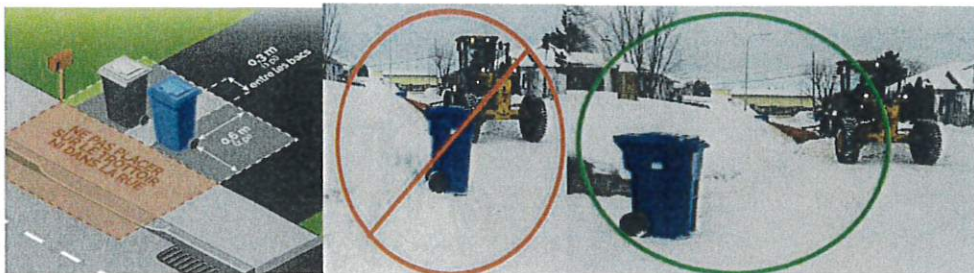
- Capacité de 240 L ou 360L;
- Prise de style européen;
- Bac de recyclage de couleur bleu (ou vert, pour certaines municipalités)
- Bac pour les déchets domestiques de couleur gris ou vert.

DISPOSITION DES BACS

Les bacs roulants doivent être positionnés de façon à ce que la collecte mécanique s'effectue sans encombre et doivent respecter les points suivants :

- Les bacs doivent être placés en bordure de rue à moins de 2m de la bordure de la rue afin qu'ils soient accessibles, sans obstruer la voie publique.
- Laisser au moins 30 centimètres (1 pied) entre les bacs. Les roues des bacs doivent être orientées vers la résidence.
- Vous pouvez placer vos bacs à partir de 19h la veille de la collecte. Assurez-vous que vos bacs soient en place avant 7h le matin même de la collecte et retiré avant 22h.
- Les bacs ne doivent pas être surchargés. Les déchets à l'extérieur du bac ne seront pas ramassés.
- Lors de l'hiver, il est préférable de mettre votre bac le matin même les jours de tempête et de les retirer le plus rapidement possible afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement.

* Seuls les bacs répondants aux standards mentionnés ci-haut seront ramassés. Aucune autre poubelle ne sera collectée.



UN BRIS DE VOTRE BAC EST SURVENU LORS DE LA COLLECTE?

Les bacs roulants ont en moyenne dix ans de vie utile. Après dix ans d'utilisation, les bacs peuvent fendre, car leurs matériaux se détériorent, notamment à cause de la chaleur, des rayons ultraviolets, du froid et de l'usure avec le temps. Un bac trop lourd ou mal positionné peut aussi entraîner une fissure lors de sa manipulation. Il est donc de votre responsabilité de charger et positionner correctement vos bacs lors des collectes et de ne pas obstruer la voie publique (voitures, déneigement).

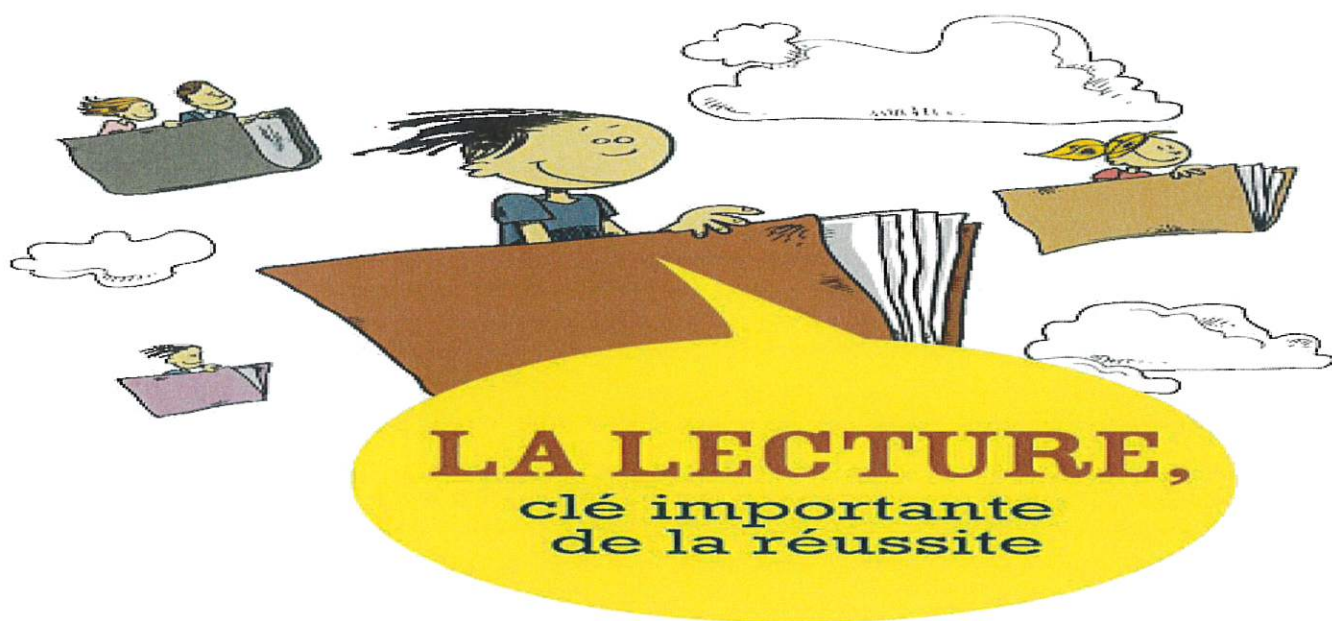
Toutefois, il se peut que votre bac se fasse endommager. Si vous jugez que ce bris est dû à un événement dont l'entrepreneur ou la municipalité sont responsables, vous pouvez remplir un formulaire de réclamation. Suite à la réception de votre demande, une enquête interne s'en suivra pour déterminer si la responsabilité de l'une ou l'autre des parties est en cause et une décision vous sera acheminée. La municipalité ne se tient pas responsable des bris pouvant survenir sur les bacs roulants de moindre qualité et ne respectant pas les normes standards de l'industrie. La municipalité et son entrepreneur ne remplaceront pas les bacs brisés ayant plus de 10 ans. Il sera de la responsabilité du citoyen de démontrer l'âge de son bac et d'en fournir les preuves et/ou les pièces justificatives. Pour la majorité des bacs roulants, la date de fabrication de ce dernier se trouve à l'intérieur du couvercle.

Dans le cas d'une réclamation pour des dommages matériels, vous devez remplir le formulaire en ligne ou faire parvenir au centre administratif de votre municipalité un avis écrit au plus tard quinze (15) jours suivant la date de l'événement, sous peine de refus de votre réclamation.

Bien que ce délai ne soit pas applicable si votre réclamation porte sur des dommages corporels, il est souhaitable de remplir le formulaire en ligne dans les meilleurs délais.

Avant de remplir le formulaire en ligne, assurez-vous d'avoir en votre possession vos pièces justificatives en format électronique. Si vous n'avez pas ces pièces justificatives en format électronique, il vous sera tout de même possible d'acheminer le formulaire en ligne. Vos documents (format papier) devront, par contre, être envoyés par la poste ou déposés au centre administratif de votre municipalité.



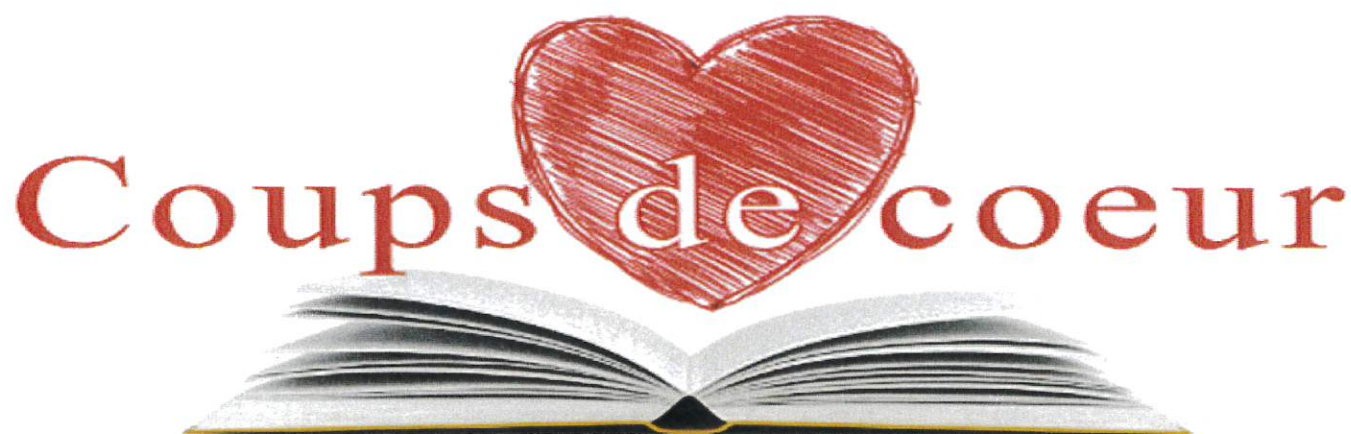


Bibliothèque Municipale

Lieu : 1216 rue Principale, St-Roch-de-Mékinac

Responsable : Mme Lise Bérubé

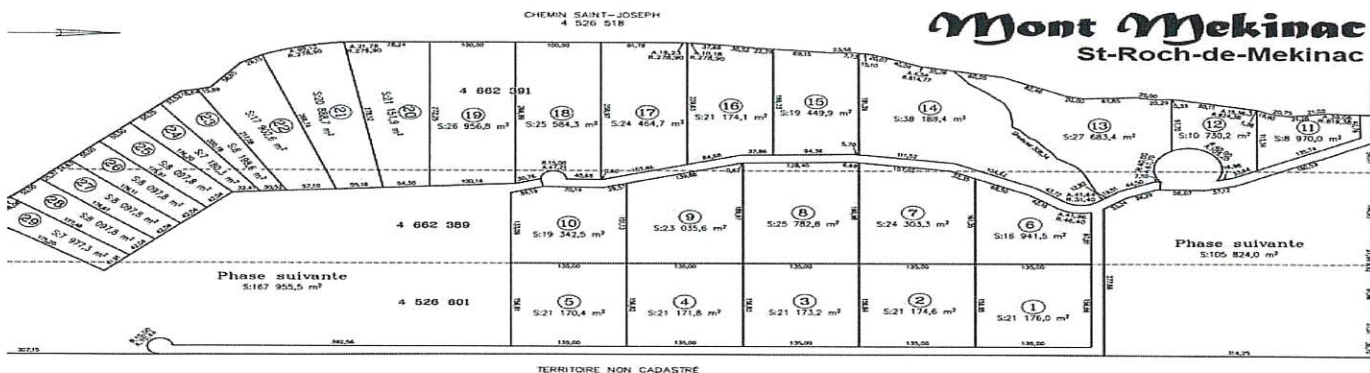
Horaire de la bibliothèque : tous les mercredis de 13h00 à 16h00 et de 18h30 à 20h30.



Nous avons fait l'achat de quelques nouveautés!

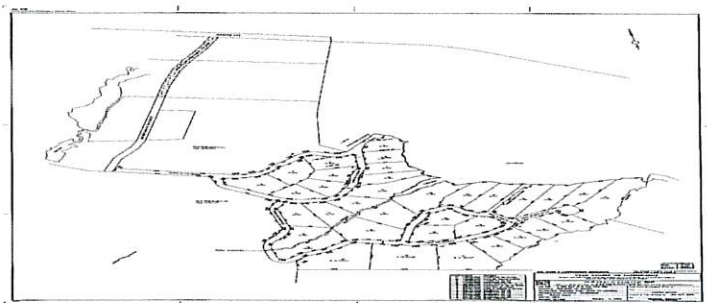
Mot de l'inspectrice

La municipalité de Saint-Roch-de-Mékinac a accepté deux (2) développements domiciliaires sur son territoire. Dont, vers la fin de l'année 2020, longeant le chemin Saint-Joseph, nous avons le développement de 29 terrains, appelé le Mont Mékinac.



<https://www.facebook.com/mont.mekina.9>

De plus, nous avons le développement du Lac Méduse, au Lac Méduse longeant la route 153. Ce développement comprend 36 terrains.



<https://www.lacmeduse.com/>

ARTICLE 4.5.2

DÉPÔT DE NEIGE, GLACE, SABLE TERRE OU OBJET QUELCONQUES

AMENDE SQ 300 \$

Le fait pour quiconque de jeter, déposer, lancer ou permettre que soit jeté, déposé ou lancé de la neige, de la glace, du sable, de la terre, du gazon, des branches, des **déchets**, du fumier et tout objet quelconque dans un **endroit public**, à l'exception des **employés municipaux** et autres personnes autorisées par la **Municipalité**.

Véronique Baril

Véronique Baril, inspectrice

Inspecteurst-roch@regionmekinac.com

819-646-5635 poste 130

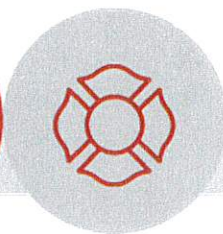


Régie intermunicipale d'incendie de la vallée du Saint-Maurice

1210, route Ducharme
Saint-Roch-de-Mékinac (Québec)
G0X 2E0
Tél./télécopieur. : 819 646-5200
rivstm@tlb.sympatico.ca

Québec 

Votre  gouvernement



Infolettre

prévention incendie

Prévention incendie

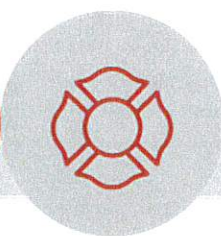
Le concours Chapeau, les filles!

Le concours *Chapeau, les filles!* vise à souligner le travail et les efforts des femmes inscrites à un programme de formation professionnelle ou technique qui mène à l'exercice d'un métier traditionnellement masculin. À cet égard, les Québécoises de toutes les régions répondant aux critères d'admissibilité peuvent participer à ce concours.

Ce concours annuel est organisé par le ministère de l'Éducation et le ministère de l'Enseignement supérieur.

Le ministère de la Sécurité publique est fier de remettre pour une quatrième année en 2021 le **prix Sécurité incendie** qui vise à récompenser une élève inscrite à l'un des programmes suivants : *Intervention en sécurité incendie de la formation professionnelle* ou *Techniques de sécurité incendie*. Une bourse de 2 000 \$ accompagne ce prix.

Pour connaître les critères d'admissibilité et les modalités d'inscription, nous vous invitons à vous rendre sur la **[page Web du concours](#)**.



Infolettre

prévention incendie

Prévention incendie

Un bon coup pour la prévention des incendies!

Le ministère de la Sécurité publique est fier de faire rayonner une initiative très réussie en matière de prévention incendie. L'épisode de la populaire série jeunesse *Passe-Partout*, qui sera diffusé à 18 h aujourd'hui sur les ondes de Télé-Québec, portera sur la prévention des incendies. Il s'agit d'un excellent vecteur pour sensibiliser les jeunes familles aux bons gestes à poser à la maison pour prévenir un incendie. L'émission sera rediffusée le 2 février à 8 h.

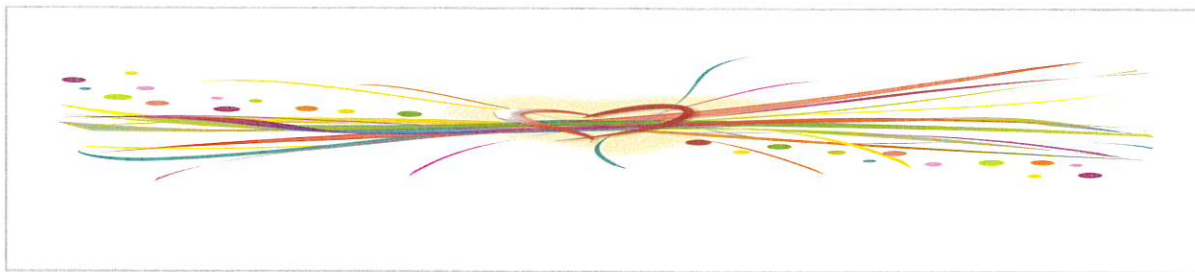
Tout d'abord, les personnages apprendront à quoi sert un avertisseur de fumée et comment il fonctionne. On y abordera la nécessité de le tester et de vérifier les piles lors des changements d'heure. Après un message en lien avec le danger de jouer avec des allumettes, la visite d'une caserne de pompiers aura lieu.

Il sera ensuite question de l'élaboration d'un plan d'évacuation de la maison et de l'importance de le mettre en pratique.

Dans une autre séquence, les personnages s'exerceront à la consigne arrête, tombe et roule si des flammes enflamment les vêtements.

L'émission se conclura par un jeu interactif qui servira à repérer et à éviter les objets chauds.

Tous les services de sécurité incendie sont invités à **visionner cet épisode** et à le relayer auprès des élèves du primaire. Le ministère de la Sécurité publique tient à féliciter le Service de sécurité incendie de la Ville de Rimouski qui, par l'intermédiaire de M. Christian Parent, préventionniste et également vice-président communication à l'Association des techniciens en prévention incendie du Québec, a permis de mener ce projet à terme.



Prévention incendie



Service du développement en sécurité incendie
Direction de la sécurité incendie
Ministère de la Sécurité publique
2525, boulevard Laurier
Tour du Saint-Laurent, 6e étage
Québec (Québec) G1V 2L2
Tél.: (418) 646-6777, poste 40017
Sans frais : 1 866 702-9214, poste 2
Téléc. : 418 644-4448
www.securitepublique.gouv.qc.ca



<https://www.facebook.com/securitepublique/videos/1045051422674181>

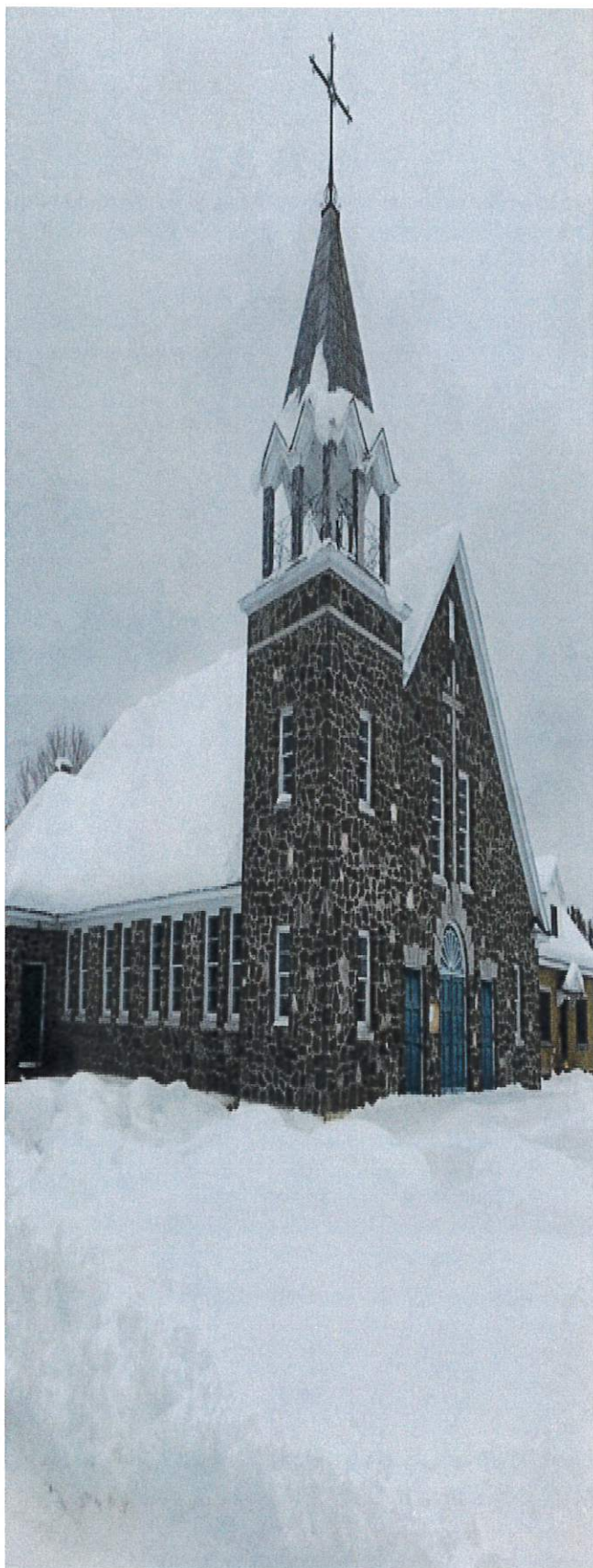
AVIS DE CONFIDENTIALITÉ

Ce message est confidentiel et ne s'adresse qu'au destinataire.

S'il vous est transmis par mégarde, veuillez le détruire et nous en aviser aussitôt.

Merci !





DORÉNAVANT !!!

En ce qui concerne les mariages, baptême, certificat naissance, certificat confirmation, les funérailles, les sépultures et entretien du cimetière.

Veuillez téléphoner au presbytère de la Fabrique Saint-François à St-Tite.

Personne-ressource :

Mme Nancy Normandin

Mgr Paul Émile Landry

Numéro de téléphone : **418-365-6594**

Corps de Cœur 



Plaisirs d'hiver...parcours ludique

Une initiative de La Tuque qui affiche les sentiers qui ont installé le parcours ludique hivernal.





BVSM
BASSIN VERSANT
SAINT-MAURICE

Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Concours photo *Vue d'en EAU*

Dévoilement de la photographie gagnante lors d'une exposition virtuelle le vendredi 29 janvier à midi

Shawinigan, le 27 janvier 2021 – Bassin Versant Saint-Maurice (BVSM) aura le plaisir de dévoiler la photo gagnante de la huitième édition du Concours photo *Vue d'en EAU* lors d'une exposition virtuelle composée de 17 photographies qui recréent un regard collectif sur son territoire d'intervention. L'exposition pourra être visitée sur le site Internet de BVSM dès le vendredi 29 janvier à midi.

L'auteur(e) du cliché gagnant se verra décerner un prix d'une valeur de plus de 500 \$, incluant notamment une reproduction sur toile de son œuvre. La photographie gagnante figurera sur les outils promotionnels de BVSM tout au long de l'année 2021.

Pour cette édition, BVSM a reçu 40 photographies de la part de 19 participants. Pour être éligibles, les photographies soumises dans le cadre de ce concours photo devaient obligatoirement être capturées sur le territoire d'intervention de BVSM. Elles devaient également être en lien avec la nature, la faune, la flore ou les écosystèmes aquatiques.

À noter que ce dévoilement devait avoir lieu pendant le 3e souper-bénéfice au profit du *Trou à Barbotte*. Toutefois, malgré la période de confinement dans laquelle nous vivons, BVSM a décidé de garantir un moment agréable à ses partenaires, même à distance.

Partenaire principal

BVSM a pu compter sur l'appui de Gosselin Photo, partenaire principal de cette huitième édition du Concours photo *Vue d'en EAU*. Ainsi, un certificat-cadeau d'une valeur de 100 \$ est remis à l'auteur(e) de la photographie gagnante et cinq certificats-cadeaux d'une valeur de 25 \$ sont tirés, au hasard, parmi tous les participant(e)s !

– 30 –

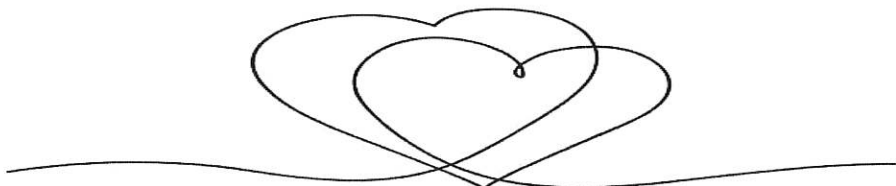
Source et information :

Partenaire principal :

Michele Amorim Becker

Agente de communication
Bassin Versant Saint-Maurice (BVSM)
michele@bvsm.ca

 **GOSSELIN**





POURQUOI UN ATELIER PARTICIPATIF?

Le territoire de BVSM comprend plus de 36 000 lacs, des centaines de rivières et une multitude de milieux humides (étangs, marais, marécages et tourbières) qui sont essentiels à la survie et au bon fonctionnement de l'ensemble des écosystèmes. La conservation de ces écosystèmes est un enjeu primordial, puisqu'ils procurent de nombreux biens et services aux humains et que leur destruction pourrait engendrer une diminution de la qualité de l'eau, augmenter les risques d'inondation dans les zones habitées et favoriser la prolifération d'espèces exotiques envahissantes (EEE).

L'atelier participatif comprendra un équilibre entre présentations générales et discussions en sous-groupe. BVSM cherche ainsi à connaître les besoins des divers acteurs de l'eau face aux milieux humides et hydriques.

QUAND : le mardi 16 février 2021

HEURE : 10h à 12h



APHA
Association des Personnes
Handicapées Actives de Mékinac

301, rue Saint-Jacques # 210

418-289-3630

www.apham.org ou sur

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des Programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informier et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Février 2021

Pour le moment aucune activité en présentiel n'est prévue en février. Le conseil d'administration se réunira prochainement afin de déterminer, selon l'évolution de la situation sanitaire, si les activités reprendront.

Nous vous invitons à consulter notre site web au www.apham.org

Merci de votre compréhension et bonne semaine !!





Bonjour,

Voici les activités de décembre 2020 pour votre bulletin mensuel :

Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

« Je suis imparfaite, mais je suis parfaitement moi! » - Chantal Lacroix

Notez que la cuisine de Femmes de Mékinac est ouverte aux femmes intéressées sur rendez-vous selon l'horaire d'ouverture habituel du centre de femmes. Les mesures de prévention de base pour tout le personnel ainsi que pour toutes les participantes seront appliquées dans nos locaux en suivant les recommandations de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Voici les activités de février à Femmes de Mékinac :

Débutant le mardi 2 février 2021 : Première capsule antistress avec Anne-Marie Charest. Série de 6 capsules de 15 minutes à raison d'une capsule par semaine.

Les lundis 8 et 22 février 2021 à 13 h 30 : En présentiel, Atelier d'initiation à la tablette et au Zoom, Groupe 1. C'est complet!

Choisir un des mercredis suivants : 10 février, 17 février ou 3 mars 2021 à 13 h 15 : En présentiel, l'endettement avec Stéphanie Aylwin, conseillère communautaire du SRAAD/CQM. Réservation obligatoire.

Les jeudis 11 et 25 février 2021 à 9 h 30 : En présentiel, Atelier d'initiation à la tablette et au Zoom, Groupe 2. Réservation obligatoire.

Lundi 15 février à 10 h : Causerie Zoom sur le thème de l'amour dans le cadre de la Saint-Valentin.

Jeudi 18 février : Rendez-vous gourmand avec Julie Pelletier. Vidéo en direct.

Du 22 février au 26 février 2021 : Semaine d'action des centres de femmes, les centres de femmes se mobilisent afin d'obtenir une relance économique post-covid qui répond aux besoins des femmes du Québec «Bâtir féministe pour une société solidaire».

Réservations et infos : 418-289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca

Facebook : <https://www.facebook.com/Femmes-de-M%E9kinac-467704170292619/>

Votre programmation hiver/printemps 2021 en détails

Nous vous proposons une fois de plus une programmation adaptée étant donné la situation actuelle.

N'hésitez à nous contacter si vous avez besoin d'aide, d'écoute ou simplement d'échanger.



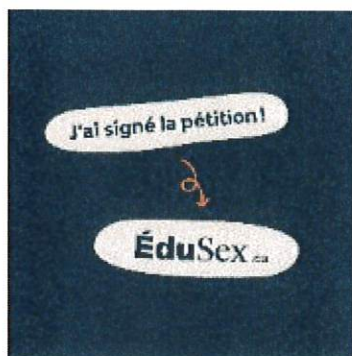
Pour les inscriptions en présence ou infos veuillez téléphoner au (418) 289-2588
Pour les activités par visioconférence, accéder au groupe facebook privé Nathalie Guindon Pro

« L'Accorderie projet Mékinac » Causerie par zoom : inscriptions groupe facebook Mercredi 27 janvier 13 h 15 Avec : Nadine Martel <i>Qu'est-ce que L'Accorderie projet Mékinac? Nadine nous présentera ce nouveau projet, et tout ce que L'Accorderie propose, les services offerts, les échanges ainsi que les belles opportunités pour les femmes seules à la maison.</i>	« La résilience ou la capacité à rebondir » Causerie par zoom : inscriptions groupe facebook Jeudi 28 janvier à 13 h 30 Avec : Blandine Soulmana <i>La crise sanitaire nous a obligées de perdre nos repères, changer nos habitudes de vie, ce qui a provoqué chez certaines, des peurs et des angoisses. Cette conférence nous permettra de faire face à notre nouvelle réalité.</i>
Ateliers d'initiation à la tablette et au zoom En présence : inscriptions par téléphone Les lundis 08 et 22 février à 13 h 30 Groupe 1 Les jeudis 11 et 25 février à 09 h 30 Groupe 2 Les lundis 12 et 26 avril à 13 h 30 Groupe 3 Les jeudis 15 et 29 avril à 09 h 30 Groupe 4	Capsules Anti-Stress Avec : Anne-Marie Charest Sur le groupe facebook, les capsules d'une durée de 15 minutes chacune seront mises en ligne : Les mardis 2, 9, 16, 23 février Les mardis 2 et 9 mars
Causerie « L'endettement » En présence : inscriptions par téléphone Choisir : un des mercredis suivants : 10 février, 17 février ou 3 mars à 13 h 15 Avec : Stéphanie Aylwin, conseillère communautaire du SRAADD/CQM Thème : L'endettement • Le recouvrement de dettes • Les agences de recouvrement <i>En présence : Étant donné que nous limitons le nombre de participantes dans la cuisine, veuillez vous inscrire par téléphone. Il faut choisir l'une des 3 dates offertes.</i>	Causerie sur l'amour Causerie par zoom : inscriptions groupe facebook Lundi 15 février à 10 h Thème : <i>Dans le cadre de la Saint-Valentin</i>
	Capsule Rendez-vous gourmand La capsule sera mise en ligne sur le groupe facebook Le jeudi 18 février Avec : Julie Pelletier Thème : <i>à venir</i>
	Journée internationale des droits des femmes du 8 mars Surveillez notre page facebook
« Se centrer pour combattre l'anxiété » Causerie par zoom : inscriptions groupe facebook Série de 4 ateliers : Les mercredis 10 mars, 17 mars, 24 mars et 31 mars à 13h15 Avec : Danielle L'Heureux <i>Nous développerons notre capacité à rester bien centrées afin de faciliter notre adaptation à cette période de grands changements.</i>	Assemblée générale annuelle Jeudi 25 mars <i>Les membres recevront personnellement l'avis de convocation donnant les infos et procédures de l'AGA 2021.</i>

« À la rencontre de l'autre » Causerie par zoom : inscriptions groupe facebook Mercredi 14 avril à 13 h 15 Avec : Maude Grenier, Coordonnatrice à l'accueil et à l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC de Mékinac <i>Lors d'une rencontre virtuelle, vous aurez la chance de rencontrer des femmes, issues de l'immigration ou non, qui ont choisi notre territoire comme terre d'accueil. Elles raconteront leur parcours et leur histoire, sans filtre, à livre ouvert. Une occasion pour toutes les Mékinacoises de créer des liens et de futurs échanges interculturels. Discussions, témoignages et échanges seront au rendez-vous !</i>	« Ma vie, un vrai spectacle » Causerie par zoom : inscriptions groupe facebook Jeudi 22 avril à 13 h 15 Avec : Ariane Cloutier, auteure, du livre «un coup de pied bien placé» <i>Ariane a un parcours non conventionnel et se plait toujours à dire que «Tout est possible». Elle est une entrepreneure artiste qui a su faire sa marque dans le domaine de l'événementiel, des communications et du divertissement. Elle se donne le droit de briller comme un joyau, comme son livre «Un coup de pied bien placé» le suggère. Elle vit maintenant à Bonaire, une petite île charmante dans les Caraïbes, voisine de Curaçao et Aruba où non seulement elle a trouvé l'amour mais y développe aussi des projets créatifs.</i> <i>Joignez-vous à cette conférence dynamique et sans prétention pour connaître son chemin de vie de Granby en passant par le Lac-aux-Sables jusqu'aux Caraïbes et pouvoir vous en inspirer pour vos propres projets. Un deux heures de bonheur en bonne compagnie où Ariane pourra vous divertir tout en vous donnant «Le coup de pied» pour continuer à avancer dans ce monde en constante évolution.</i>
« L'accès des femmes à l'emploi en Mauricie, une priorité! » Causerie par zoom : inscriptions groupe Facebook Mercredi 5 mai 13 h 15 Avec : Milena Cortes Lopez de la Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM) <i>Afin de favoriser la participation de toutes les mauriciennes au marché du travail.</i>	Journée internationale sans diète 6 mai Surveillez notre page facebook
Conférence de Line Bolduc En présence Cette conférence se tiendra en présence lorsque les rassemblements seront permis.	Pique nique annuel au Parc St-Jean En présence à l'extérieur Lundi 21 juin à 11 h 30 Apporter lunch, chaise et sourire ☺ <u>Vacances du 16 juillet au 16 août 2020</u>

Nous sommes disponibles sur nos heures d'ouverture habituelles, si vous avez besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si vous désirez simplement échanger.
 Téléphone : (418) 289-2588





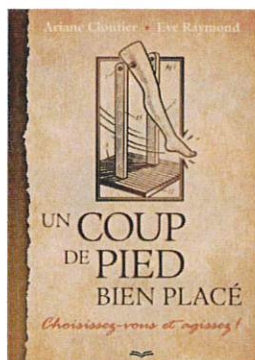
Signez la pétition pour une éducation à la sexualité positive, inclusive et émancipatrice

L'éducation à la sexualité est l'affaire de tou.te.se les acteurs et actrices œuvrant en éducation à la sexualité, dont le milieu communautaire. Le gouvernement ne peut plus ignorer le rôle essentiel des organismes communautaires dans ces apprentissages, ce pour quoi ils doivent être représentés au sein du comité qui analyse les contenus obligatoires en éducation à la sexualité.

En attendant une plus grande collaboration entre le gouvernement et les organismes communautaires sur cet enjeu, les membres de la [Coalition ÉduSex](#) s'unissent pour demander la mise en place de mesures qui garantissent le droit à une éducation à la sexualité de qualité aux jeunes Québécois.E.s.

Campagne de renouvellement d'adhésion 2021 à Femmes de Mékinac

Cette année, à l'adhésion ou au renouvellement de votre carte de membre 2021, nous avons ces 2 surprises pour vous :



Nous vous offrons cet ensemble cadeau « Un coup de pied bien placé » qui comprend :

- Le livre : *Un coup de pied bien placé, choisissez-vous et agissez!* d'Ariane Cloutier et Eve Raymond
- Le carnet de gratitude
- L'agenda des coups de pied

L'auteure et conférencière, Ariane Cloutier, est la fille de Maryse Légarié, une membre de Femmes de Mékinac. Elle nous a fait don de cet ensemble d'une valeur de 60\$, avec l'idée de donner au suivant.

N.B. : Merci de cocher votre désir de recevoir cet ensemble cadeau lorsque vous remplirez votre [coupon d'adhésion 2021](#).



Nous ferons le tirage de 11 cartes cadeaux *Mékinac*, j'achète pour toutes celles qui auront remis leur coupon d'adhésion rempli et payé le coût d'adhésion de 10\$ à Femmes de Mékinac avant le 28 février 2021.

- 2 prix de 50\$
- 4 prix de 25\$
- 5 prix de 10\$

Date du tirage : Lundi 1er mars 2021

Coupon d'adhésion et plus de détails :

<http://www.femmekinac.qc.ca/membres.html>



**8 SEMAINES D'ACTIVITÉS
POUR LES VOYAGEURS CIBLES DE 2-12 ANS,
ACCOMPAGNÉS DE LEUR FAMILLE.**

**VISITEZ 7 PAYS PAR LE BIAIS D'ACTIVITÉS DIVERSES À
RÉALISER DANS LE CONFORT DE VOTRE DOMICILE
ACTIVITÉS CLÉS EN MAINS, LIVRÉES OU POSTÉES CHEZ
TOI ET CE, TOTALEMENT GRATUITEMENT.**

TU AS ENVIE DE FAIRE PARTIE DE L'AVENTURE ?

**RÉSERVE TON BILLET D'EMBARQUEMENT DÈS
MAINTENANT, VIA LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION
SUR LA PAGE FACEBOOK
DE LA MAISON DES FAMILLES DE MÉKINAC**

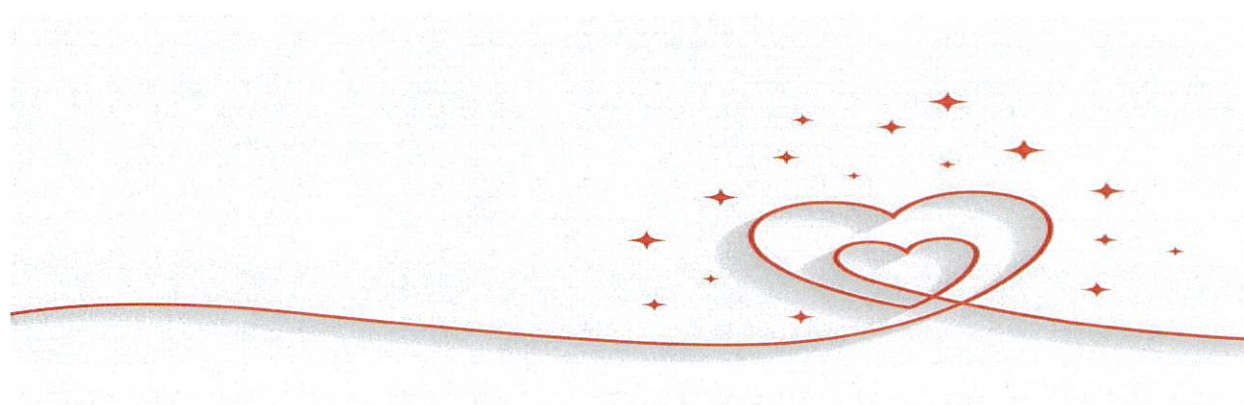




Joyeuse St-Valentin!

X E A F L E C H E K D B R T N K T S U K
 L L W Q S Q N M C R Y U C I U Y E H R K
 J Z P N C E C A J E O F T A E O Ç P Y Ç
 S F W B R K S W X M E N M M R E D N Ç M
 N O D I P U C O A V E N X O N T L Y R O
 C G Ç H U Z A C R L U V Z U R V E E P L
 E D H A Y M A I A E Y E C R K U E L E K
 V O S Y I D E V L Z F G U E M U E N U C
 F U C T E R F P V F H X V U S N N O C Y
 Ç Ç I A B O U Q U E T Ç E X M O F F C C
 M E U N J O T K V R C N Q Q I R O J V N
 R X W Z C I X P I E I H M T I I R M I O
 A A I J B S Q O N T M C P Z M Ç M Q N Z
 K W G Y V E F Y N A Y E H P J L I G R S
 G A Y N E X G E R S C P F O A Y D O O S
 B H Ç S I N L I L X R B O D C D A E X H
 A J S M M A A W E E C U T A E O B Ç P Y
 M S H Ç V G K B K M Ç V E Q C D L M F Z
 V Ç S N E R Ç R Y F J V K L P Ç E A O L
 O Q W S Z C A V H L Z V L R F H T T T Z

COEUR
 CUPIDON
 EXCEPTIONNEL
 FORMIDABLE
 AMOUR
 AMOUREUX
 COUPLE
 CADEAUX
 ROSES
 FLEURS
 CHOCOLAT
 AMITIE
 MARIAGE
 FLECHE
 CARTE
 BOUQUET
 VALENTIN
 VALENTINE
 FEVRIER



Responsable du journal



**Vos suggestions seront appréciées et considérées
Merci!**

**Ninon Fortier
Secrétaire-trésorière adjointe
Municipalité St-Roch-de-Mékinac
Tél. :819-646-5635 p. 188
ninon.fortier@regionmekinac.com**

Joyeuse Saint-Valentin

