

Petit Bavard



AVRIL

MAI

Joyeuse
Pâques
2019

12 mai

Bonne fête des Mères

Sommaire

Page 2 Sommaire

Page 2 La vie Municipale ;

Page 3 La collecte d'ordure et de récupération ;

Page 4 La Bibliothèque ;

Page 5 La Chronique de l'inspecteur ;

Page 6-7 Régie des incendies ;

❖ **Recrutement ;**

❖ **Avertisseur ;**

Page 8 Friperie la seconde vie ;

Page 9 Église Horaire des messes avril-mai-juin ;

Page 10 Âge d'Or ;

❖ **Calendrier des activités**

Page 11 Hydro Québec ;

❖ **Avis de panne ;**

Page 12 Apha-Calendrier des activités ;

Page 13-14 Femmes Mékinac

Page 15 Salon des aînés ;

Page 16-17-18-19 Familles Mékinac

❖ **Journée de la famille ;**

❖ **Calendrier des activités ;**

Page 20 Âge d'or- Besoin de relève ;

Page 21 Carrefour emploi Mékinac-Nouveaux arrivants

Page 22-23-24 Mouvement Santé Mentale Québec ; Atelier de couture & Couse aux aubaines

Page 25-26 Théâtre La jasette et Fête des mères

Page 27 Responsable du journal



BIENVENUE DANS LA MUNICIPALITÉ DE **SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC**

Un lieu panoramique!

La Vie municipale

Séance du conseil a eu lieu le 3 avril. Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation au bureau municipal.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra, le **1 mai 2019** à la salle des séances à compter de 19 heures. Il nous fera grandement plaisir de vous y accueillir et de vous informer de votre monde municipal. Soyez présents en grand nombre, nous apprécions votre présence !

Horaire du Bureau municipal

Lundi au mercredi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30

Jeudi : 9 h 00 à 12 h et de 12 h 30 à 16h.

Vendredi : fermé.

Le bureau municipal sera fermé le lundi, 22 avril, congé lundi de Pâques.



Le printemps se pointe bientôt le nez, et la grande quantité de neige qu'on a reçue nous fait penser aux crues des eaux. Les m³ de neige qui vont se transformer en litres d'eau avec le réchauffement de la température vont peut-être nous occasionner des désagréments. Prenez les moyens pour nécessaire afin que ce ne soit pas un cauchemar.

Pendant que dame nature se réveille et reprend la place qui lui revient, vous ne devriez pas oublier de retirer vos abris d'auto temporaires avant le 1er mai 2019.

De plus, vous avez à des projets d'agrandissements, de constructions, d'aménagement de la bande riveraine, etc., l'inspecteur en bâtiment et environnement est disponible pour répondre à vos questions et délivrer le permis adéquat.

Prenez note que je serai en congrès les 2-3 & 4 mai;

Les 13 & 14 juin, je serai en formation à l'extérieur.

Merci et bonne saison des sucres!

Véronique Baril, inspectrice en bâtiment
Municipalité de la Paroisse de St-Roch-de-Mékinac
1216, rue principale
St-Roch-de-Mékinac (Québec)
G0X 2^E0
819 646-5635 ext.130
inspecteurst-roch@regionmekinac.com



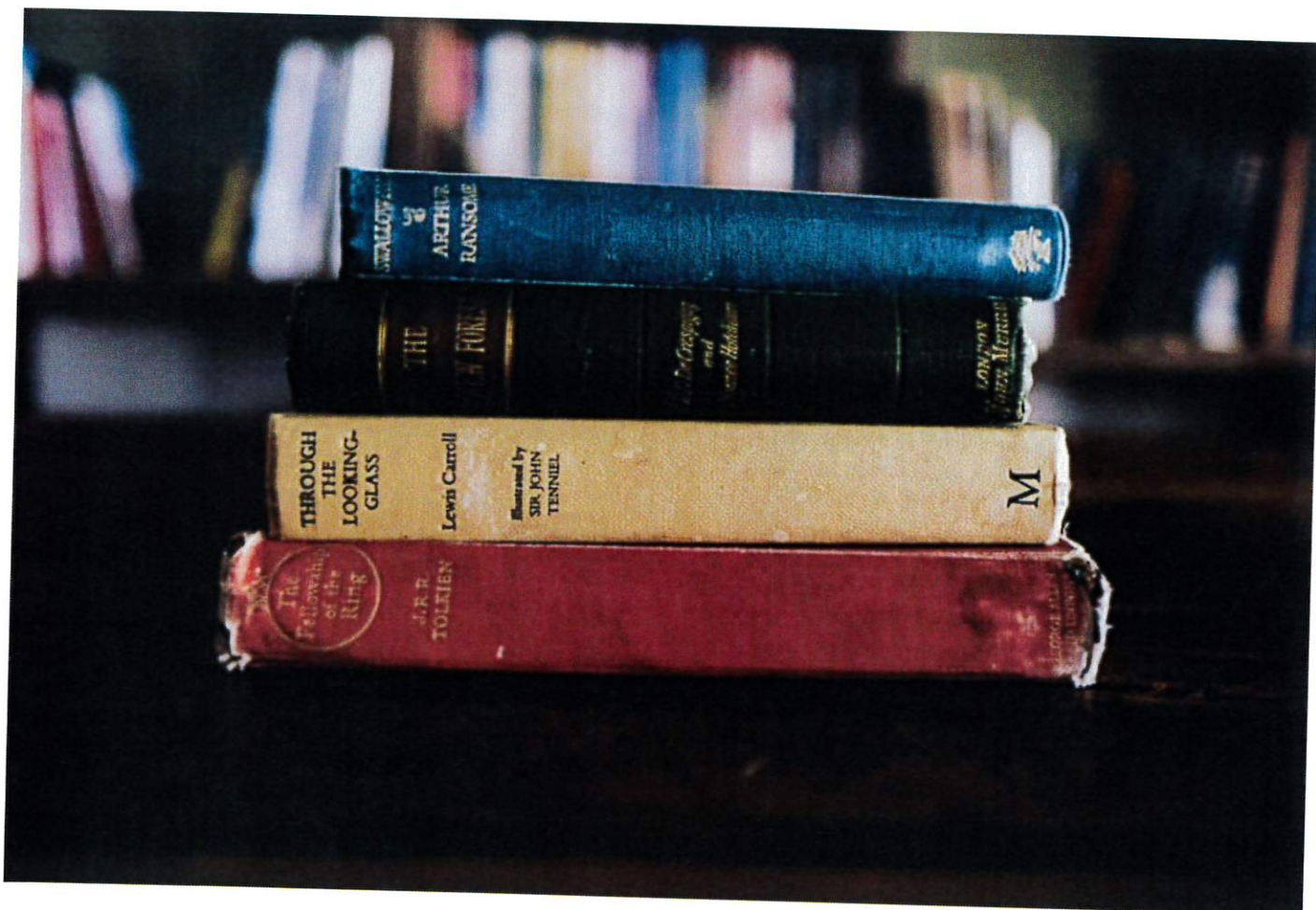
Collecte des ordures : mardi (haut)

AVRIL								MAI							
D	L	M	M	J	V	S		D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	14				1	2	3	4	18
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	19
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	20
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	21
28	29	30						26	27	28	29	30	31		22
							18								

Calendrier de Récupération : mercredi (bas)

AVRIL								MAI							
D	L	M	M	J	V	S		D	L	M	M	J	V	S	
	1	2	3	4	5	6	14				1	2	3	4	18
7	8	9	10	11	12	13		5	6	7	8	9	10	11	19
14	15	16	17	18	19	20		12	13	14	15	16	17	18	20
21	22	23	24	25	26	27		19	20	21	22	23	24	25	21
28	29	30						26	27	28	29	30	31		22
							18								

Ninon Fortier
 Secrétaire
 Municipalité St-Roch-de-Mékinac
 Tél. :819-646-5635 p. 188
ninon.fortier@regionmekinac.com



Bibliothèque Municipale

Lieu : 1216 rue Principale, St-Roch-de-Mékinac

Responsable : Mme Lise Bérubé

Horaire de la bibliothèque : tous les mercredis de 13h00 à 16h00 et de 18h30 à 20h30.

RECRUTEMENT



VOUS SOUHAITEZ DEVENIR POMPIER/POMPIÈRE OU POMPIER AUXILIAIRE ?

La Régie intermunicipale des incendies de la Vallée du St-Maurice est actuellement en période de recrutement pour des candidats qui désirent occuper un poste de

POMPIER/POMPIÈRE À TEMPS PARTIEL.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Les pompiers/pompières sont amenés à répondre aux alertes incendie et autres appels d'urgence sur l'ensemble du territoire de la Vallée du St-Maurice (*Grandes-Piles, St-Roch-de-Mékinac et Trois-Rives*).

Accepter un poste de pompier/pompière à temps partiel, c'est aussi s'engager à faire de la prévention, à effectuer des tâches d'entretien, à participer à différentes formations et à des entraînements.

EXIGENCES MINIMALES POUR DÉPOSER VOTRE CANDIDATURE

Être âgé de 18 ans et plus;
Avoir complété un secondaire 5 ou l'équivalent;
Posséder un permis de conduire valide et s'engager à obtenir une classe 4A;
N'avoir aucun antécédent judiciaire et être en mesure d'en fournir la preuve;
Être en bonne condition physique.

COMMENT POSER SA CANDIDATURE

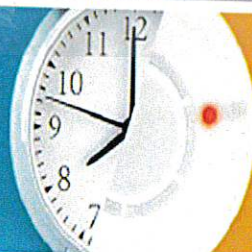
Vous devez envoyer votre curriculum vitae
par courriel à rivstm@tlb.sympatico.ca
Pour toutes informations supplémentaires,
veuillez communiquer avec
nous au 819 646-5200.



Y'avez-vous pensé ?

**Utilisez ces conseils de prévention des incendies pour sensibiliser votre
entourage!**

C'EST L'HEURE !



**VÉRIFIEZ
VOS AVERTISSEURS**

Vérifier l'avertisseur, c'est :

- Tester son bon fonctionnement.
- Vous assurer qu'il est installé au bon endroit, sur chaque étage de votre domicile, sans oublier le sous-sol.

Astuce :

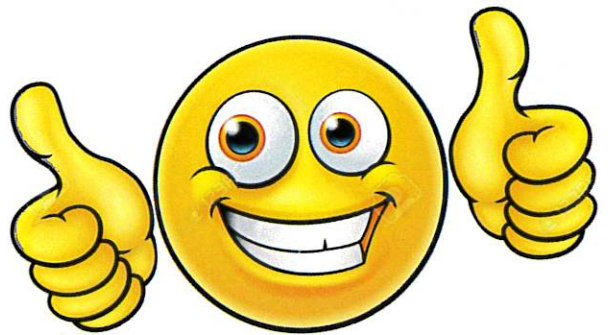
- Procurez-vous un avertisseur avec une pile au lithium, impossible de retirer la pile!
- Rappelez-vous que la durée de vie de tout modèle est de 10 ans!

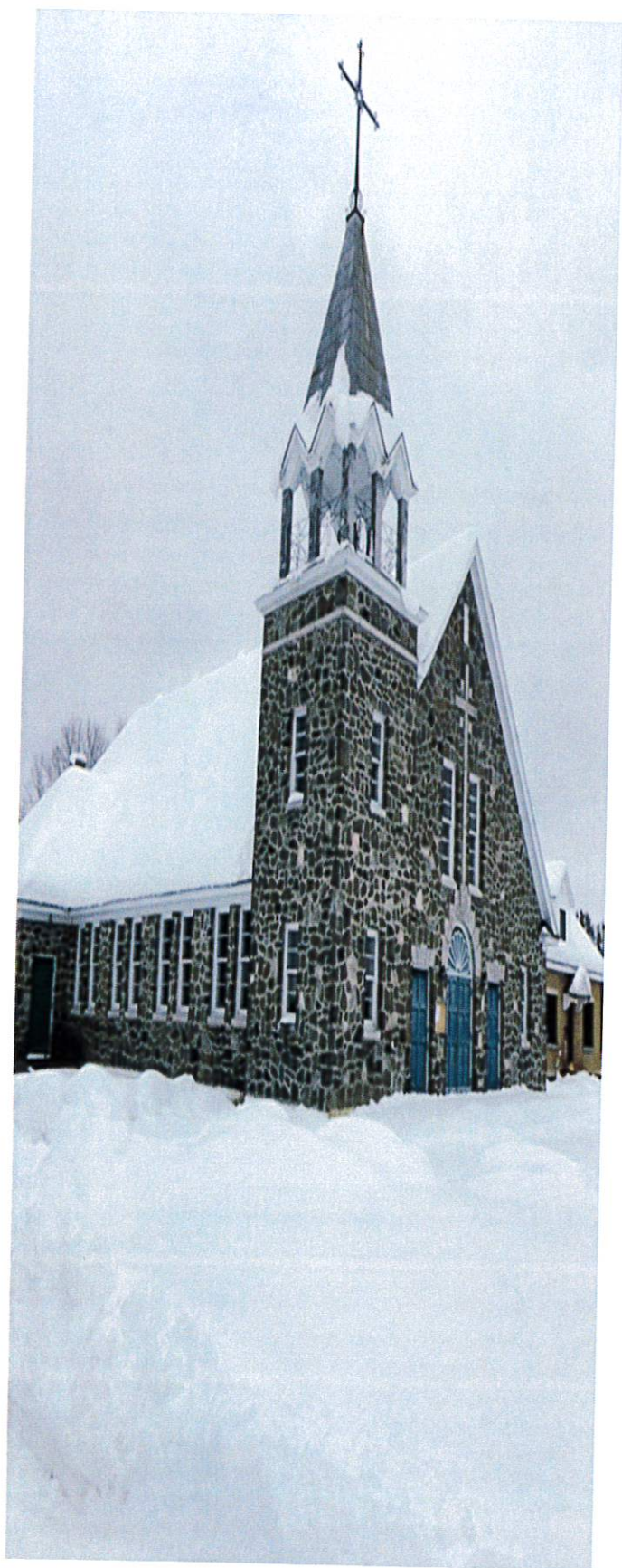
<https://www.securitepublique.gouv.qc.ca/securite-incendie/prevenir-incendie/conseils-prevention/avertisseur-fumee/installation-entretien.html>



Ouvert tous les mercredis de 13 à 16 heures
Pour plus d'informations, contactez Marlène Doucet au
819-646-5824

Vos dons de jouet, vêtement, vaisselle ou autres sont toujours appréciés, veuillez les déposer dans les boîtes prévues à cet effet si nous sommes absents.





HORAIRE AVRIL

7 avril : Célébration dominicale
14 avril : Célébration dominicale

20 AVRIL : MESSE VEILLÉE PASCALE
SALLE DE LÂGE D'OR
8 hrs 00 P.M.

Intention : pour tous les défunts
Par : Mme Léa Chandonnet

28 avril : Célébration dominicale

HORAIRE MAI

5 mai : Célébration dominicale
12 mai : Célébration dominicale
19 mai : MESSE

Intention : Mme Lucille Ducharme et M.
Alphonse Morin Par : sa fille Louise

26 mai : Célébration dominicale

HORAIRE JUIN

*Le 1 JUIN 1969, L'Abbé Yves Marcil
prononce ces vœux
sacerdotales.*

2 juin : Célébration dominicale
9 juin : Célébration dominicale
16 juin : Célébration dominicale
23 juin : Célébration dominicale

30 juin : MESSE COUNTRY CAMPING ST-
ROCH DE MÉKINAC 10 hrs 30 A.M. CÉLÉBRÉE
PAR L'ABBÉ YVES MARCIL CHANTÉE PAR
M. BERNARD PAQUETTE



Club âge d'or St-Roch-de-Mékinac

Liste des activités dans les différentes municipalités

Baseball poche- les 8 et 15 avril 2019- à Charrette. 17\$ avec repas;

Dards – le 17 avril 2019 – à La Tuque. 17\$ avec repas;

Cartes (Dame de pique) – le 29 avril 2019 – St-Roch-de-Mékinac. 17\$ avec repas;

Cartes (Whist militaire) – le 1er mai 2019 - à La Tuque. 17\$ avec repas;

Quilles (petites) et (Grosses) – le 8 mai 2019 – à Louiseville. 12\$ sans le repas;

Golf – le 13 juin 2019 – au Club de golf de Grand-Mère. 52\$ avec repas.

En vous inscrivant, vous courez la chance de gagner un certificat cadeau d'une valeur de 400\$ gracieuseté de Voyages Arc-en-ciel.

Pour informations et inscription ou pour la location de la salle, vous pouvez rejoindre :

Madame Denise Defoy : 819 646-5739

Madame Denise D. Gauthier : 819 646-5053



Hydro-Québec procédera à des travaux au poste Rocher-de-Grand-Mère situé à Shawinigan le lundi 8 avril à compter de 23 h (report possible le mardi 9 avril à 23 h). Les travaux, d'une durée maximale de 6 h, entraîneront une interruption de service à près de 12 000 clients qui se trouvent majoritairement dans les municipalités de la MRC de Mékinac et du Lac-à-la-Tortue à Shawinigan. Les clients majeurs ont été avisés vendredi et l'ensemble de la clientèle recevra les appels automatisés à compter d'aujourd'hui.

Les méthodes de travail ont été modifiées afin que cette interruption de service ait le moins d'impact possible sur les clients. Ces travaux font suite à un bris d'équipement survenu récemment dans une de nos installations. À la suite à cet événement, nous avons mis en place des mesures de sécurité préventives limitant l'accès à certains équipements du réseau de Transport. Les travaux permettront de retirer ces restrictions et rétablir le fonctionnement normal des installations d'Hydro-Québec.



301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630

www.apham.org ou sur 

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informier et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Avril 2019

Mercredi 3 : Viactive adapté, jeux, artisanat, cours de chants, soupe de l'amitié

Jeudi 4-18 : Cuisine Collectives

Mercredi 10 : Sortie d'intégration : Cabane à sucre

Mercredi 17 : Sortie d'intégration : Magasinage à Trois-Rivières

Mercredi 24 : Conférence CIBES sur leurs services et le budgets, suivi d'un dîner fraternel et bingo

Aquaforme : 2-9-16-23-30



211, RUE ST-JACQUES
STE-THÈCLE (QUÉBEC) G0X 3G0
TÉLÉPHONE : 418-289-2588
TÉLÉCOPIEUR : 418-289-2589
SANS FRAIS : 1-866-666-2422
www.femmekinac.qc.ca
femmes_mekinac@globetrotter.net



Venez faire connaissance!



Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

Réservations et infos : 418-289-2588 ou www.femmekinac.qc.ca

Activités à venir

<http://www.femmekinac.qc.ca/activite.html#programme>

N'oubliez pas de vous inscrire même si l'activité est gratuite au (418) 289-2588

Journée d'inscriptions

Mardi 2 avril 2019 de 10 h à 17 h : Journée d'inscriptions aux activités d'avril, mai et juin 2019. Voici les changements aux activités de la programmation Hiver/Printemps 2019 :

- La date de la Causerie-Atelier-Femmes-Échanges du jeudi 2 mai est changé pour le lundi 6 mai 2019 aux mêmes coordonnées.
- Le thème et l'invité de la Causerie-Atelier-Femmes-Échanges du mercredi 22 mai 2019 a changé : « une consommatrice avisée en vaut deux » avec le Centre de Justice de proximité de la Mauricie.
- La sortie culturelle du mois de juin se tiendra le Jeudi 27 juin 2019 et nous irons en croisière sur la rivière Saint-Maurice en après-midi suivi d'un souper au Resto de la Berge de Grandes-Piles. Coût : 20\$. La priorité des places disponibles sera accordée aux membres. Le paiement confirmera l'inscription.

Souper Bières et Saucisses

Vendredi 5 avril 2019 à 18 h : Organisé par les Chevaliers de Colomb de St-Tite au profit de Femmes de Mékinac, dégustation de bières et saucisses servis par le Bar le Reflet en collaboration avec Molson Coors et la Boulangerie Germain. En soirée : Danse avec Carmen Dessureault. Billets en vente au 418-365-7163 (jusqu'à jeudi 4 avril). L'activité a lieu à la salle des Chevaliers de Colomb situé au 700, rue Brunelle à Saint-Tite. Bienvenue à tous!

Atelier créatif

Lundi 8 avril 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : « Fabriquer une lavette à vaisselle et un linge de table » avec Léa Chandonnet au Centre de femmes. Coût : 5\$ par participante.

Causerie-Atelier-Femmes-Échanges

Mercredi 10 avril 2019 : c'est annulée.

La Petite douceur du mois

Jeudi 11 avril 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : Notre invitée Anne-Marie Charest partagera son cheminement de vie au féminin au Centre de femmes. C'est gratuit!

Congé pascal

Jeudi 18 avril 2019 et Lundi 22 avril 2019 : Notez que le Centre de femmes sera fermé pour le

congé pascal. Si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, contactez le CSSS Vallée-de-la-Batiscan au : (418) 365-7555 / info social 811 ou SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010.

Assemblée de cuisine

Jeudi 25 avril 2019 de 9 h 30 à 11 h 30 : « Où est la ligne entre s'assumer et s'imposer » avec Karine Leclerc. Le déjeuner au coût de 5\$ a lieu au Centre de femmes. Réservation obligatoire.

Atelier créatif

Lundi 29 avril 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : « Fabrication de produits d'entretien avec des huiles essentielles » avec Thérèse Turner au Centre de femmes. Coût : 2\$ par participante.

Jeudi 25 avril 2019 : Action de clôture de la campagne *Donne-toi de l'air!* L'R des centres de femmes du Québec

Depuis le 25 octobre 2018, la campagne *Donne-toi de l'air!* de L'R des centres de femmes du Québec, était l'occasion de découvrir le travail des centres de femmes, ces généralistes en condition féminine. La campagne #donnetoidelair avait 4 messages :

Prendre soin de soi : Le centre de femmes est une oasis, un espace sans pression, sans jugement, un milieu de vie dans lequel on se sent en sécurité. On y va pour recevoir des services gratuits qui nous aident à améliorer notre santé mentale et physique. On y développe notre confiance en nous, on réalise notre plein potentiel. On y découvre des moyens de se sortir des différentes formes de violences, on y trouve la paix et l'amour propre.

S'entraider : Le centre est un milieu de vie pour les femmes comme nous. Pendant les activités, on rencontre d'autres femmes, on tisse des liens avec certaines d'entre elles. On se fait de super bonnes amies. On brise notre isolement et on développe un réseau d'entraide. On y trouve la sororité (amitié entre femmes, du mot sœur).

Agir ensemble : Le centre permet le développement de projets qui répondent à nos besoins. C'est un vrai levier d'implication citoyenne ! Le centre, c'est aussi un point de référence : on y trouve de bonnes informations, on y développe notre esprit critique et on agit toutes ensemble dans la communauté pour améliorer nos conditions de vie. On y découvre la force de la solidarité, notre pouvoir de transformation sociale et la joie de donner aux autres.

S'outiller : Au centre, on peut assister à toutes sortes d'ateliers qui nous permettent de développer de nouvelles compétences utiles, que ce soit en matière de violence conjugale, de droit de la famille, de gestion testamentaire, d'allaitement ou encore pour développer son estime de soi afin de retrouver sa confiance en soi ! C'est vraiment une place qu'on peut comparer à une boîte à outils pour femmes. En plus des ateliers, on peut aussi avoir des informations plus pointues, dans le cadre de rencontres individuelles avec une travailleuse. Bref, le centre est une place pour s'outiller !

Soyez attentif aux médias, ce 25 avril, puisque cette journée de clôture de la campagne sera marquée par des actions à la grandeur du Québec. <http://rcentres.qc.ca/donnetoide>

SALON DES AIDANTS ET DES AÎNÉS

LE 5 MAI, JE ME RENDS AU

SALON DES AIDANTS ET DES AÎNÉS À SHAWINIGAN!

L'Appui Mauricie pour les proches aidants d'aînés lance une **édition spéciale** du Salon des aidants et des aînés à Shawinigan! Le **dimanche 5 mai** à **Espace Shawinigan**, venez rencontrer **60 exposants** qui offrent des produits et des services pour améliorer la qualité de vie des aînés et des aidants de la Mauricie.

Découvrez nos 2 ateliers en avant midi : le premier sur les directives médicales anticipées (DMA) sera offert par la notaire Éliane Barry Chartrand, le second portant sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées sera présenté par Christine Charest, intervenante à Carpe Diem - Centre de ressources Alzheimer. Restez à l'affût, une **personnalité très connue** viendra tenir une conférence principale.

ENTRÉE GRATUITE!

Pour plus d'informations : www.salondesaidants.ca et sur la page Facebook "Salon des aidants et des aînés"

Présenté par :

L'APPUÏ POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
MAURICIE

***Vous** êtes là pour **eux**,
nous sommes là pour **vous**.*

INFO-AIDANT
1 855 852-7784
LAPPUI.ORG



INVITATION

16 avril 19

CONFÉRENCE DE PRESSE
DÉVOILEMENT PROGRAMMATION
150, RUE BAILLARGEON ST-ADELPHE

À 14 H

CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE À LA
MAISON DES FAMILLES DE MÉKINAC
AU 418 365-4405



Jeudi 11 avril (17 h à 19 h)

5 à 7 reconnaissance des bénévoles

Et si on osait... bénévoler!

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole du 7 au 13 avril 2019, la Maison des familles de Mékinac organise un 5 à 7 convivial afin de souligner l'implication de précieux bénévoles dans les divers projets et activités de l'organisme.

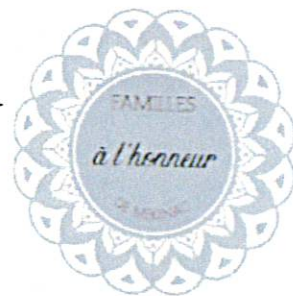
Sur invitation seulement



Vendredi 12 avril (19 h 30)

Séance du conseil

Félicitations à la famille Gauthier de Notre-Dame-de-Montauban, « Famille à l'honneur » pour le mois d'avril. Nous serons présentes à la séance du conseil du 12 avril à 19 h 30 afin de remettre un laminé à la municipalité. Bravo encore!



Jeudi 18 avril (9 h à 11 h)

Activité de Pâques

Un avant-midi rempli de jeux, de cocos et de surprises attend vos tout-petits. Une activité amusante et sucrée sur la thématique de Pâques!

Activité parents/enfants



Calendrier des activités

Mai 2019

Maison des familles de Mékinac

Mercredi 1^{er} mai (9 h à 11 h 30)

Club couture

En groupe, venez confectionner un projet collectif tout en échangeant et en apprenant via l'expérience de chacune. (machines à coudre disponibles au besoin)

du 1^{er} au 29 mai

Lundi 6 mai

Défi lecture

Pour une deuxième année consécutive, la Maison des familles vous lance un défi lecture. Notre objectif est de rejoindre plus de 500 lecteurs, 3000 livres lus en seulement 1 semaine! Serez-vous relever le défi? À vos livres!

du 6 mai au 10 mai

Lundi 6 mai (19 h 30)

Séance du conseil

Le 6 mai prochain à 19 h 30, nous serons présentes à la séance du conseil de la municipalité de Trois-Rives afin de remettre un laminé de la « Famille à l'honneur », la famille Bougie-Sénécal. Félicitations à vous!

Samedi 11 mai (10 h à 16 h)

Journée des familles de Mékinac

La Journée des familles est de retour cette année avec une programmation haute en couleur! Tout au long de la journée, vous pourrez, petits et grands, participer à plusieurs activités prévues pour ce grand rendez-vous familial; kiosques d'information, activités ludiques, jeux extérieurs, mascotte et plus encore. Nous vous réservons plusieurs surprises. D'ici là, surveillez la programmation qui sortira en avril sur notre Facebook. Venez en grand nombre!

Mardi 21 mai (9 h 30 à 11 h)

Massage bébé 0-1 an

Une série de 5 rencontres d'une durée d'une heure, permettant au parent de créer un moment privilégié avec son tout-petit dans une ambiance feutrée.

du 21 mai au 17 juin (les lundis, sauf mardi 21 mai)

Jeudi 23 mai (9 h 30 à 11 h)

« Mes finances, mes choix » présenté par le Carrefour Emploi Mékinac

Passez maître de vos finances pour prendre des décisions éclairées et faire de bons choix en tant que consommateur, étudiant ou travailleur. Venez parfaire vos connaissances et en jaser avec l'équipe du Carrefour Emploi Mékinac ! On vous attend!

Maison des familles de Mékinac
581, rue St-Paul, bureau 104
Saint-Tite, Qc
G0X 3H0
418 365-4405
info@mdfmekinac.org





Urgent besoin de relève

Club âge d'or St-Roch-de-Mékinac

Le conseil d'administration de l'âge d'or de St-Roch-de-Mékinac est à la recherche de 3 personnes qui aimeraient s'impliquer dans le mouvement, car 3 personnes nous quittent pour cause de maladie. Pour de plus amples renseignements communiqués avec Madame Denise D. Gauthier au 819 646-5053. Merci beaucoup!!!

Là pour tous.

**Communiqué
Pour diffusion immédiate**

Mékinac se mobilise pour accueillir de nouveaux arrivants!

Saint-Tite, le 25 mars 2019- Combinant leurs ressources afin d'attirer de nouveaux résidents sur le territoire de la MRC Mékinac, les responsables du programme « Place aux jeunes Mékinac » et du Comité territorial de développement social de Mékinac ont organisé leur premier séjour exploratoire conjoint et en tirent un bilan très positif.

Le week-end dernier ce sont 8 chercheurs d'emploi, tous intéressés par la MRC de Mékinac, qui sont venus découvrir ce que pouvait leur offrir le territoire. « Parmi les candidats un jeune couple avec un nouveau-né semble particulièrement intéressé par la MRC! » confie Valérie Mongrain, l'agente de migration Place aux Jeunes.

Le vendredi midi avait lieu un dîner de type « *speed meeting* » à la Microbrasserie À la Fût. Pas moins de 7 intervenants et employeurs du milieu sont venus rencontrer les invités pour leur présenter la MRC. Certains de ces intervenants étaient à la recherche d'employés et ont pu parler avec des candidats au profil intéressant pour leur entreprise. Cette activité fut l'une des plus appréciées des participants.

Aussi, plusieurs visites d'entreprises et des activités étaient organisées pour le séjour. Les chercheurs d'emplois ont pu notamment visiter PMT ROY, la Halte Santé Beauté Saint-Tite, Petite Nature, la MRC de Mékinac, l'Érablière Angelo & Anita, l'Épicerie Grano-Vrac, le Café-Boutique Aux Cinq Sœurs, Belle à croquer et la Mini-ferme du boisé.

« Les participants ont vraiment vécu un beau séjour chez nous. Cela n'aurait pas été possible sans l'implication des intervenants et des entrepreneurs du milieu; nos visiteurs ont été impressionnés par l'accueil chaleureux et la générosité de toutes les personnes rencontrées! » souligne fièrement Donat Gingras, président du Comité territorial de développement social de Mékinac.

-30-

Source et informations : Valérie Mongrain
Agente de migration Place aux Jeunes
418-365-7070 #1224
migration@cjemekinac.org



PROCLAMATION DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE 2019

- Considérant que** la Semaine nationale de la santé mentale se déroule **du 6 au 12 mai** ;
- Considérant que** le thème « **DÉCOUVRIR C'EST VOIR AUTREMENT** » vise à renforcer et à développer la santé mentale de la population du Québec ;
- Considérant que** les municipalités du Québec contribuent à la santé mentale positive de la population ;
- Considérant que** favoriser la santé mentale positive est une responsabilité à la fois individuelle et collective, et que cette dernière doit être partagée par tous les acteurs de la société ;
- Considérant qu'** il est d'intérêt général que toutes les municipalités du Québec soutiennent la Semaine nationale de la santé mentale ;

Par conséquent, le conseil municipal du (date) _____ de (votre ville) _____, proclame la semaine du 6 au 12 mai 2019 « **Semaine de la santé mentale** » et invite tous les citoyennes et citoyens ainsi que toutes les entreprises, organisations et institutions à reconnaître les bénéfices de l'astuce **DÉCOUVRIR C'EST VOIR AUTREMENT**.

Produit par



➡ N.B. Veuillez retourner une copie de la proclamation au Mouvement Santé mentale Québec par courriel à campagne@mouvementsmq.ca ou par télécopieur 514-849-8372 ou par la poste au MSMQ, 911 Rue Jean-Talon Est, bureau 326, Montréal (Qc) H2R 1V5.



ATELIER INTERACTIVE SUR LA COUTURE
ANIMÉE PAR MADAME DIANE GUILLEMETTE

DATE : SAMEDI LE 1^{ER} JUIN 2019

**LIEU : SALLE COMMUNAUTAIRE DU CAMPING MUNICIPAL &
MARINA DE SAINT-ROCH-DE-MÉKINAC**

COÛT : GRATUIT POUR TOUS

**POUR INFORMATION CONTACTEZ LISE BÉRUBÉ SOIT PAR
TEXTO OU PAR TÉLÉPHONE AU 418 507-9868, POUR
COURRIEL À camping.st-roch@regionmekinac.com**

GRATUIT



LA COURSE AUX AUBAINES EST ENFIN DE RETOUR !

15 juin 2019

École secondaire Paul-Le Jeune

La Course aux Aubaines est de retour cette année avec un nouveau comité en place. La Course sera organisée par Partenaires Action Jeunesse Mékinac et les profits générés par l'événement reviendront à notre organisme afin de poursuivre notre mission auprès des adolescents 11-17 ans de notre territoire. En nouveauté cette année, l'événement se tiendra le **samedi 15 juin** sur les terrains de l'école secondaire Paul-Le Jeune, permettant une centralisation des activités en plus de proposer des terrains plus spacieux.

Les réservations d'emplacements auront lieu dès le 15 avril et se poursuivront jusqu'au 24 mai au tarif régulier, soit 30\$ pour un terrain permettant un stationnement et 25\$ pour un terrain régulier.

En espérant vous compter parmi nous encore cette année !



Modalités d'inscription

- À partir du 15 avril 2019 du lundi au jeudi de 9 h à 16 h 30
- Par téléphone au : 418-365-3850 ou en personne au 581 rue St-Paul, bureau 103, Saint-Tite (Porte arrière)
- 30\$ pour un terrain avec un stationnement
- 25\$ pour un terrain régulier
- Après le 24 mai, les prix seront majorés de 10\$

Pour de plus amples informations...

Angie Desmarais ou
Patricia Delisle
Coordonnatrices PAJM

581 rue St-Paul, bureau 103,
St-Tite, G0X 3H0

418-365-3850 ou courriel :
partenaire@pajm.org



Pour réserver vos billets communiquer avec Nathalie Doucet
819 646-5802

LA JASSETTE
PRÉSENTE
AGENCE SANS RISQUE

SAMEDI 13 AVRIL 19h30

**EGLISE
ST-JOSEPH**

Information :
819-729-3206

*Mme Hardy dirige une agence spécialisée dans l'élimination
des animaux nuisibles. Mais derrière cette activité officielle se
cache une autre entreprise.*

*Secondée par Julie, assistante débutante, Mme Hardy va devoir
faire face aux demandes de ses clientes, tout en déjouant les
pièges tendus par un inspecteur de police soupçonneux.*

PRIX : 15..00\$

Les profits seront remis à l'église St-Joseph

Fleurs immortelles

Devine ce que je cache
Derrière mon dos ?
Non, ce n'est pas une tache, ni un accroc.
Ce ne sont pas des mains sales, ni un trou ovale.
Ce sont des fleurs de mai
Qui ne faneront jamais.
« Bonne fête maman. »



 **Momes**
fête les mamans





Joyeuses Pâques !!!

RESPONSABLE DU JOURNAL

**Vos suggestions seront appréciées et considérées
Merci!**

**Ninon Fortier
Secrétaire
Municipalité St-Roch-de-Mékinac
Tél. :819-646-5635 p. 188
ninon.fortier@regionmekinac.com**