

Le Petit Bavard novembre 2017



www.windoweb.it

La Vie municipale

Séance du conseil a eu lieu le **4 octobre 2017**. Afin de prendre connaissance des sujets traités lors de la séance du conseil, nous vous rappelons que les textes intégraux des décisions du conseil municipal sont disponibles pour consultation au bureau municipal.

Prochaine séance du conseil

Se tiendra, le **15 novembre 2017** à la salle des séances à compter de 19 heures. Il nous fera grandement plaisir de vous y accueillir et de vous informer de votre monde municipal. Soyez présents en grand nombre, nous apprécions votre présence !

Prochaines séances à venir pour 2017 :

6 décembre

Horaire du Bureau municipal :

Lundi au mercredi : 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30

Jeudi : 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16h vendredi : fermé

Collecte des ordures : 7 et 21 novembre 2017.

Récupération : 8 et 22 novembre 2017.

Écocentre fermé.

Bibliothèque Municipale

Lieu : 1216 rue Principale, St-Roch-de-Mékinac
Responsable : Mme Lise Bérubé

**Veillez prendre note du nouvel horaire de votre
bibliothèque**

**Dorénavant, la bibliothèque sera ouverte les
mercredis de 13h00 à 16h00 et de 18h30 à
20h30 et ce, à compter du 18 octobre.**

Merci de votre compréhension

Avis à tous les citoyens de St- Roch-de-Mékinac

Durant le mois de novembre, il y aura des travaux de purge et d'hibernisation des bornes fontaines et ce, pendant environ 2 semaines.

Ces travaux n'entraîneront pas de baisse d'eau et celle-ci sera toujours propre à la consommation mais elle peut être brouillée ou colorée.

Merci de votre collaboration !

Semainier novembre

Horaire des célébrations et messe : 9h 30 am.

5 novembre : Célébration dominicale de la Parole et communion.

12 novembre : Messe

- 1- Mme et M. Emmanuel Mongrain par M. Steve Dumont.**
- 2- Mme Gabrielle Vaugeois par M. Denis Vaugeois.**

19 novembre : célébration dominicale de la Parole et communion.

26 novembre : célébration dominicale de la Parole et communion.

Campagne de vaccination de la grippe

Points de service et dates :

St-Roch-de-Mékinac :

Salle Anna-Nobert (salle de l'Âge D'Or)

1455, Route Ducharme, St-Roch-de-Mékinac

7 novembre 2017 9h00 à 12h00

Saint-Tite :

Club des aînés de Saint-Tite

480, Boul. St-Joseph, Saint-Tite

2 novembre 9h00 à 15h15

Fermé 12h00 à 13h15

18 novembre 9h00 à 12h30

15 décembre 9h00 à 12h30

Âge d'Or de St-Roch-de-Mékinac

ACTIVITÉS – NOVEMBRE 2017

Les mardis 7, 14, 21 et 28 novembre :

Quilles virtuelles, bingo, dards et cartes.

14 novembre : dîner du mois.

Les mercredis 1er, 8, 15, 22, et 29 novembre :

ViActive de 10h à 11h am.

N.B : La salle de l'Âge d'Or est toujours disponible pour location, capacité de 100 personnes.

Pour informations : Denise Defoy, 819-646-5739.

ViActive



C'est quoi ?

ViActive est du conditionnement physique pour tous les âges. Assis ou debout, on fait 1 heure d'exercices au son de la musique. On active nos méninges et on relaxe.

C'est quand ?

Tous les mercredis matin de 10 hre à 11 hre à la salle de l'Âge D'Or et c'est **GRATUIT!**

Saviez-vous qu'il y a 216 clubs de ViActive dans la Mauricie et Centre du Québec avec plus de 4700 participants.

Bienvenu à tous et à toutes !

CARREFOUR NORMANDIE

Le **Carrefour Normandie** est un organisme de distribution alimentaire.

Les personnes intéressées doivent appeler au 418-365-5769 pour obtenir des renseignements ou, se rendre directement au 331, rue Notre-Dame, Saint-Tite, pour s'inscrire.

En ce qui concerne la distribution à la municipalité de Saint-Roch-de-Mékinac (pour les personnes déjà inscrites), l'horaire **pour le mois de novembre** est le **8** et le **22** à compter de 13h 30 au 1216, rue Principale.

Maison des Familles de Mékinac

Calendrier des activités novembre 2017

Mercredi 1^{er} novembre (9 h à 11 h 30)

Club couture

En groupe, venez confectionner un projet collectif tout en échangeant et en apprenant via l'expérience de chacune.
du 1er au 29 novembre

Samedi 4 novembre (9 h à 16 h)

Shooting photo de Noël (\$)

Offrez-vous une séance de photo avec votre famille!
Geneviève Gauthier, photographe sera sur place
Places limitées et réservation obligatoire
(activité réservée aux membres)

Vendredi 10 novembre (9 h à 12 h)

Journée pédagogique (\$)

Viens t'amuser avec nous au centre d'escalade Adrénergie!
Initiation à l'escalade, parcours & glissades de style unique
et bien plus encore.
(activité parents/enfants)

Jeudi 23 novembre (9 h à 11 h)

Semaine thématique Croque-Mots

Thème : Les dessins

Notre marionnette Croque-Mots a décidé de venir jouer avec les mots en compagnie des enfants. Avec les parents, il pourra explorer le dessin comme stratégie d'apprentissage du langage.
(activité parents/enfants)

Mardi 28 novembre (9 h à 11 h ou 18 h à 20 h)

Atelier de cuisine

Pour vous aider à maximiser votre temps avant la période des Fêtes, on vous propose quelques recettes que vous pourrez préparer à l'avance

Jeudi 30 novembre (dès 17 h 30)

Soirée dévoilement du calendrier des « Familles à l'honneur »

Familles gagnantes et participantes, venez assister au grand dévoilement du calendrier des « familles à l'honneur » 2018!

**Pour obtenir des informations ou pour vous inscrire à
l'une ou l'autre
de nos activités, composez le 418-365-4405**

Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

Mercredi 1er novembre 2017 de 10h à 17h : Journée d'inscriptions pour les activités de novembre et décembre 2017 ainsi que le déjeuner retrouvailles du 24 janvier 2018. Au Centre de femmes.

Mercredi 8 novembre 2017 de 13h15 à 15h30 : Causerie « Parlons budget et endettement » avec Nathalie Champagne de CIBES Mauricie à la Salle municipale du Lac-aux-Sables.

Jeudi 16 novembre 2017 de 13h15 à 15h30 : Atelier créatif « Bombe de bain » avec Valérie Buist de Belle à croquer. 8\$ par participante au Centre de femmes.

Mercredi 22 novembre 2017 de 13h15 à 15h30 : Causerie « La carte C.A.A. (Conscience Amour Action), une assurance pour notre mieux-être » avec Danielle L'Heureux, n.d. au Centre de femmes.

Jeudi 23 novembre 2017 de 13h15 à 15h30 : Rendez-vous gourmand « Steak de champignons végétarien » avec Pierrette Delisle. Au centre de femmes.

Jeudi 30 novembre 2017 de 9h30 à 12h : Assemblée de cuisine « Contrer l'exploitation sexuelle des femmes » avec CALACS Trois-Rivières dans le cadre des 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes du 25 novembre au 6 décembre. Le déjeuner est au coût de 5\$ et a lieu au Centre de femmes.

Réservations et infos : 418-289-2588 ou www.femmekinac.qc.ca



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE !**

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répît à domicile

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org 🌐 www.aidantsvalleebatiscan.org

Programmation du mois de novembre

Soirée Ciné-Conférence

Dans le cadre de la Semaine Nationale des Proches aidants, nous invitons chaque aidant et leur entourage à une soirée sous le thème « Du temps de qualité pour une relation d'aide équilibrée ». Une mini-conférence suivi d'une comédie sentimentale vous seront présentées. Brevage et pop-corn vous seront offerts gracieusement.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MAURICIE

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Jeudi le 9 novembre
Auditorium Denis Dupont
École secondaire Le Tremplin

Vendredi le 10 novembre
Auditorium Gratien Gélinas
École secondaire Paul Le Jeune
18h à 21h (Pause à 18h45)

* Veuillez confirmer votre présence



Café-Jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres. Au plaisir!



Mardi le 14 novembre

Heure: 13h30

Restaurant Le Villageois
828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

Donner son corps à la science?

Vous êtes invités à venir démystifier ce que cela signifie réellement, donner son corps à la science. La technicienne en laboratoire du département d'anatomie de l'UQTR sera là pour répondre à toutes vos questions.



Jeudi le 16 novembre

De 13h30 à 15h00

301, rue St-Jacques (local 217)

* Veuillez confirmer votre présence

Conférence « L'Odysée du stress »

Le stress étant très présent dans la vie moderne, venez découvrir tout ce qu'il y a à savoir sur lui en essayant de le comprendre, le gérer et le combattre efficacement.



Coût: 15\$ (Incluant transport, repas et conférence)

Jeudi le 23 novembre

De 17h30 à 20h30

100, chemin Val Notre-Dame, Hérouxville

Date limite d'inscription: Vendredi le 17

* Répît accessoire disponible, informez-vous!

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
MAURICIE

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Aider sans s'épuiser « La quête de l'équilibre dans mon rôle d'aidant »

Cet atelier va vous aider à trouver un certain équilibre entre votre vie personnelle et votre rôle d'aidant afin d'être capable de prendre soin de vous.



Mardi 28 novembre à 13h30

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 30 novembre à 13h30

Ste-Thècle (local 207)

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h
Chacune de ces activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour seulement 5\$ et recevez gratuitement notre programmation tous les mois et bien plus!

Inscrivez-vous, on a hâte de voir!

LA FOIRE Mékinnoise



10 AU 12 NOVEMBRE 2017

SALLE AUBIN

HÔTEL DE VILLE - 301, RUE ST-JACQUES, SAINTE-THÉCLE

- PLUS DE 50 EXPOSANTS
- ▼ ENTRÉE GRATUITE
-

MAQUILLAGE POUR FEMMES

ISABELLE GUÉRARD, ARTISTE
MAQUILLEUSE PROFESSIONNELLE
& LES MAQUILLEUSES

SÉANCES PHOTOS

GENEVÈVE GAUTHIER
PHOTOGRAPHE

BISTRO SUR PLACE

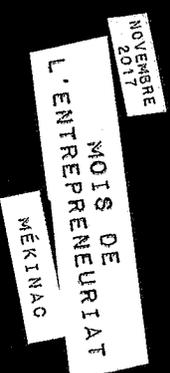
AUX CINQ SOEURS &
BRÛLERIE MÉKINOISE

GRAND TIRAGE

PRIX À GAGNER!
TIRAGE LE 12 NOVEMBRE

VENDREDI : 16 H À 21 H
SAMEDI : 10 H À 18 H
DIMANCHE : 10 H À 16 H

FACEBOOK.COM/LAFOIREMEKINOISE





Comité civil
Corps de Cadets 2526 Mékinac



Soyez l'un des 52 000 cadets au Canada!

Le Corps de cadets 2526 Mékinac recrute.

Le Corps de cadets 2526 Mékinac démarre sa campagne annuelle de recrutement. Si vous voulez faire partie de l'une des plus grosses organisations de jeunes de 12 à 18 ans au Canada, c'est l'endroit tout désigné!

Le programme des cadets du Canada offre des possibilités uniques tant lors des soirées d'instruction régulières qu'en weekend de camps aventurier. Beaucoup d'activités extérieures puisque le plein-air est au centre de bonnes habitudes de vie mis de l'avant par tous les corps de cadets. Randonnée et excursion pédestres, courses d'orientation, expéditions, système de localisation GPS, carte et boussole, camping et activités de survie en forêt, tir de précision, sports d'équipe, formation en leadership, camps d'été et programmes d'échange, etc.

Toutes ces activités sont supervisées par des instructeurs civils et des officiers certifiés, ayant été

soumis a de rigoureuses vérifications d'antécédents judiciaires et présentant des dossiers exemplaires de bons comportements. Programme de filtration obligatoire pour toutes personnes étant en contact avec les cadets. Rien n'est laissé au hasard.

Si la partie «instruction» est financée par le ministère de la Défense Nationale en partenariat avec la Ligue des cadets, un comité civil composé de parents bénévoles et de membre de la communauté, organise des campagnes de financement afin de soutenir financièrement les activités des corps de cadets. En d'autres mots, il n'y a jamais de frais tant pour l'inscription que pour toutes les activités. C'est entièrement **gratuit** et en tout temps!

Déboulonnons ici le mythe qui veut qu'un cadet doive s'enrôler dans l'armée... IL N'EN EST RIEN! Un infime nombre de jeunes choisira de le faire par lui-même. Devenir un cadet, c'est simplement choisir de vivre des expériences hors du commun que vous ne vivrez nulle part ailleurs, d'apprendre en groupe, de se faire des amis et d'acquérir des compétences qui serviront tout au long de votre vie!

Le Corps de cadets 2526 Mékinac invite donc les jeunes de 12 à 18 ans à venir assister à une soirée régulière d'activités, les vendredis soirs de 18 h à 21h , à l'école secondaire Paul-Le Jeune, à St-Tite.



Comité civil
Corps de Cadets 2526 Mékinac



Une visite sur la page Facebook du Corps de cadets 2526 Mékinac vous donnera un bref aperçu de ce que vous pouvez y vivre! Ou encore, contacter le Capitaine Mylène Francoeur, 418 365-1743 qui vous donnera de plus amples renseignements.

RESPONSABLE DU JOURNAL

**Vos suggestions seront appréciées et considérées
Merci!**

**Carole Berger
Secrétaire trésorière adjointe
Municipalité St-Roch-de-Mékinac
Tél. :819-646-5635 p. 188
carole.berger@regionmekinac.com**